



	Octobre				Novembre					Décembre			
Retraites & évènements					Drubpön Ngawang Tenzin le samedi 3 moines de Phuntsok Tcheu Ling au CCBR* du 16 au 18					venue du du lundi moine Jigme Puntsok 19 novembre au lundi 3 décembre			
Pratiques hebdomadaires les vendredis de 18h15 à 19h30	5 Tara Verte	12 Chenrézi	19 -	26 Tara Verte	2 -	9 Chenrézi	16 Tara Verte	23 Chenrézi	30 Tara Verte	7 Chenrézi	14 Tara Verte	21 Chenrézi	27 -
Pratiques jours auspicioeux 8, 10 et 25 ^{ème} jours du calendrier tibétain de 18h15 à 19h30	je 4 Guru Yoga	me 17 Sangye Menla	ve 19 Yangtik		ve 2 Guru Yoga	je 15 Sangye Menla	sa 17 Yangtik				di 2 Guru Yoga		
Cours de Yoga avec Snejana Strezoska les vendredis de 12h15 à 13h30	5	12	19		9	16	23	30		7	14	21	
Cours de Võ Viêt Nam avec Richard Charrel au CCBR* les jeudis de 19h30 à 21h	4	11	18		8	15	22	29		6	13	20	
Introduction au bouddhisme					Samedi 24: 14h30-16h30 avec le moine Jigme Puntsok					Repas de Noël dimanche 9 midi Fermeture du centre du samedi 22 décembre au vendredi 11 janvier			
Cours de langues													
Stages													

Pratiques des jours auspicioeux :

Sangye 8^{ème} jour : Sangye Menla et offrande de lumières

Yangtik 10^{ème} jour : Yangtik et offrande de tsok

Guru Yoga 25^{ème} jour : Guru Yoga

*CCBR : Centre Culturel Bouddhique de Rennes, 2 rue des Veyettes 35200 Rennes

Ouverture du centre tous les samedis de 13h à 17h (accès au temple, à la boutique..)

Fermetures exceptionnelles du centre : samedi 3 novembre, du samedi 22 décembre au vendredi 11 janvier