

Venue du moine Jigmé Puntsok

PROGRAMME

mardi 19 mars au lundi 1er avril

Mardi 19 mars

18h15 : pratique de Mahakala et prières de souhaits

Tous les jours de semaine

7h : pratique de Tara Verte

10h : pratique d'offrande de fumée - Riwo Sang Cheu

15h00 : pratique de Guru Yoga

18h15 : pratique de Mahakala et prières de souhaits

ATTENTION : Jeudi 21 mars (15^{ème} jour) : pratique de Chenrezi et offrande de tsok

Samedi 23 et dimanche 24 mars : Etude des damarou et cloche dans la pratique de Tcheu Sengue Tsewa - Niveau I

Samedi 7h30 : pratique de Tara Verte
10h00 - 12h00 : étude damarou et cloche
15h00 - 17h00 : étude damarou et cloche
18h00 : pratique de Mahakala et prières de souhaits
20h00 : pratique de Tcheu Sengue Tsewa

Dimanche 7h30 : pratique de Tara Verte
10h00 - 12h00 : pratique de Riwo Sang Cheu
15h00 - 17h00 : étude damarou et cloche
18h00 : pratique de Mahakala et prières de souhaits

Un autre we d'étude est prévu les 18 et 19 mai. Jigme Puntsok demande que les personnes qui souhaitent apprendre le damarou et la cloche soient présentes aux 2 we de mars et mai. Il ne sera pas possible de faire le 2^e we sans avoir fait le 1^{er}. (prix du we : 20 €)

Jeudi 28 mars : journée ballade : pratiques à 7h00 et 18h15

Venue du moine Jigmé Puntsok

PROGRAMME

mardi 19 mars au lundi 1er avril

Samedi 30 et dimanche 31 mars : Retraite - présentation et approfondissement des « Quatre nobles vérités »

Samedi 7h30 : pratique de Tara Verte
 10h00 – 12h00 : les 4 nobles vérités
 15h00 – 17h00 : les 4 nobles vérités
 18h00 : pratique de Mahakala et prières de
souhaits
 20h00 (25^{ème} jour) : pratique de Tcheu Sengue Tsewa et
offrande de tsok

Dimanche 7h30 : pratique de Tara Verte
 10h00 – 12h00 : pratique de Riwo Sang Cheu
 15h00 – 17h00 : les 4 nobles vérités
 18h00 : pratique de Mahakala et prières de
souhaits

Jigme Puntsok souhaite que ce we soit un réel we de retraite et que les personnes qui souhaitent participer soient, dans la mesure du possible, présentes le samedi et le dimanche à toutes les sessions, à l'image des we de retraites de Drukpa Plouray. Après une présentation des « 4 nobles vérités », la retraite se poursuivra par des échanges, débat et questions réponses.
(Prix du we : 20 €). Il sera possible de dormir au centre.

Un second we sur le même principe est prévu les 25 et 26 mai 2019 sur le thème de « La mort et l'impermanence ».
Il est possible d'être présent au deuxième we sans avoir participé au premier.

Venue du moine Jigmé Puntsok
P R O G R A M M E
mardi 19 mars au lundi 1er avril

Lundi 1^{er} avril : départ de Jigme Puntsok dans la matinée : pratique de Tara Verte à 7h00

Jigme Puntsok sera présent à nouveau du mardi 15 au 27 mai 2019.

Il animera 2 we de retraites sur le même mode :

Samedi 18 et dimanche 19 mai : étude du damarou et cloche dans la pratique de Tcheu Sengué Tsewa - niveau II

Samedi 25 et dimanche 26 : présentation et échanges sur le thème : la mort et l'impermanence