



Venue du Moine Jigme Puntsok

FICHE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION PRISE EN COMPTE ACCOMPAGNÉE DU RÈGLEMENT

Nom Prénom

Adresse

Ville Code Postal

Tél Email

RETRAITE

- Je m'inscris le samedi 24 : 10 € €
- Je m'inscris le dimanche 25 : 10 € €
- Je souhaite prendre l'adhésion annuelle (pour 2019) : 30 € €
- Je participe à l'achat d'animaux pour leur libération (don libre) : €
- Je souhaite faire un don pour le we des 1 et 2 décembre €

REPAS

- Je m'inscris aux repas le midi
- 8 € samedi 24/11 €
- 8 € dimanche 25/11 €
- 8 € samedi 1/12 €
- 8 € dimanche 2/12 €

TOTAL GÉNÉRAL (retraite + don + repas) €

- chèque (à l'ordre de **Drukpa Rennes**) espèces virement



Vendredi 23 Novembre

18h15 : Pratique de Chenrezi et offrande de tsok

Samedi 24 Novembre

7h30 : pratique de Tara Verte
 10h00 : Pratique d'offrande de fumée
 15h30 : Explications du Damarou et des moudras
 18h00 : Pratique de Mahakala et prières de souhaits

Dimanche 25 Novembre

7h30 : pratique de Tara Verte
 10h00 : Pratique d'offrande de fumée
 15h30 : Explications du Damarou et des moudras
 18h00 : Pratique de Mahakala et prières de souhaits

Samedi 1^{er} Décembre

7h30 : pratique de Tara Verte
 10h00 : Pratique d'offrande de fumée
 15h00 : Présentation et échanges sur le bouddhisme
 18h00 : Pratique de Mahakala et prières de souhaits

Dimanche 2 Décembre (25^{ème} jour)

7h30 : pratique de Tara Verte
 9h30 : Libération d'animaux
 15h30 : Pratique de Guru Yoga
 18h00 : Pratique de Tcheu Sengue Tsewa

Drukpa Rennes
 5 allée de la Bourgonnette
 35200 Rennes

Tél : 06 19 69 05 80 - Email : drukpa.rennes@gmail.com