

Venue du moine Jigmé Puntsok
P R O G R A M M E
mardi 20 novembre au samedi 9 décembre

Mardi 20 novembre

18h15 : pratique de Mahakala et prières de souhaits

Mercredi 21 novembre

7h : pratique de Tara Verte

10h : pratique de Vajrassatva

15h30 : pratique de Vajrassatva

18h15 : pratique de Mahakala et prières de souhaits

Jeudi 22 novembre

7h : pratique de Tara Verte

10h : pratique de Vajrassatva

15h30 : pratique de Vajrassatva

18h15 : pratique de Mahakala et prières de souhaits

Vendredi 23 novembre (15^{ème} jour)

7h : pratique de Tara Verte

10h : pratique de Vajrassatva

15h30 : pratique de Vajrassatva

18h15 : pratique de Chenrezi et offrande de tsok

Samedi 24 novembre

7h30 : pratique de Tara Verte

10h : rituel d'offrande de fumée

15h30 : apprentissage des damarou et cloche

18h00 : pratique de Mahakala et prières de souhaits

Dîner au restaurant pour les personnes qui le souhaitent

Dimanche 25 novembre

7h30 : pratique de Tara Verte

10h : rituel d'offrande de fumée

15h30 : apprentissage des damarou et cloche

18h00 : pratique de Mahakala et prières de souhaits

Venue du moine Jigmé Puntsok
PROGRAMME
mardi 20 novembre au samedi 9 décembre

Lundi 26 novembre

- 7h : pratique de Tara Verte
- 10h : pratique de Vajrassatva
- 15h30 : pratique de Vajrassatva
- 18h15 : pratique de Mahakala et prières de souhaits

Mardi 27 novembre

- 7h : pratique de Tara Verte
- 10h : pratique de Vajrassatva
- 15h30 : pratique de Vajrassatva
- 18h15 : pratique de Mahakala et prières de souhaits
- 20h : rencontre avec l'association « coexister »

Mercredi 28 novembre

- 7h : pratique de Tara Verte
- journée : promenade pour les personnes qui le souhaitent
- 18h15 : pratique de Mahakala et prières de souhaits

Jeudi 29 novembre

- 7h : pratique de Tara Verte
- 10h : pratique de Vajrassatva
- 15h30 : pratique de Vajrassatva
- 18h15 : pratique de Mahakala et prières de souhaits

Vendredi 30 novembre

- 7h : pratique de Tara Verte
- 10h : pratique de Vajrassatva
- 15h30 : pratique de Vajrassatva
- 18h15 : pratique de Mahakala et prières de souhaits

Samedi 1er décembre

- 7h30 : pratique de Tara Verte
- 10h : rituel d'offrande de fumée
- 15h : Présentation et échanges sur le bouddhisme
- 18h00 : pratique de Mahakala et prières de souhaits

Venue du moine Jigmé Puntsok
PROGRAMME
mardi 20 novembre au samedi 9 décembre

Dimanche 2 décembre (25^{ème} jour)

- 7h30 : pratique de Tara Verte
- 9h30 : libération d'animaux
- 15h30 : pratique de Guru Yoga
- 18h00 : pratique de Tcheu Sengue Tsewa

Lundi 3 décembre

- 7h : pratique de Tara Verte
- 10h : pratique de Vajrassatva
- 15h30 : pratique de Vajrassatva
- 18h15 : pratique de Mahakala et prières de souhaits

Mardi 4 décembre

- 7h : pratique de Tara Verte

Mardi journée - mercredi 5 - jeudi 6 – vendredi 7 journée : privé

Vendredi 7 décembre

- 18h15 : pratique de Mahakala et prières de souhaits

Samedi 8 décembre

- 7h30 : pratique de Tara Verte
- 10h : rituel d'offrande de fumée
- 15h30 : pratique de Guru Yoga
- 18h00 : pratique de Mahakala et prières de souhaits

Dimanche 9 décembre

- 7h30 : pratique de Tara Verte
- 10h : rituel d'offrande de fumée
- 12h30 : repas de Noël en présence de Jigme Puntsok