

Venue du moine Jigmé Puntsok
PROGRAMME
jeudi 13 au mardi 25 septembre

Jeudi 13 septembre

18h15 : pratique de Mahakala et prières de souhaits

Vendredi 14 septembre

7h : pratique de Tara Verte

10h : pratique de Riwo Sang Cheu

15h : pratique de Guru Yoga

18h15 : pratique de Mahakala et prières de souhaits

Samedi 15 septembre

7h30 : pratique de Tara Verte

Journée : balade avec pratiques (selon météo - sinon ce sera le dimanche)

soir : Retour au centre et crêperie

Dimanche 16 septembre

7h30 : pratique de Tara Verte

10h : Riwo Sang Cheu avec barbecue

15h : apprentissage de la pratique de Yangtik

18h : pratique de Mahakala et prières de souhaits

Lundi 17 septembre (8^{ème} jour)

7h : pratique de Tara Verte

10h : pratique de Riwo Sang Cheu

15h : pratique de Guru Yoga

18h15 : pratique de Sangye Menla

Mardi 18 septembre

7h : pratique de Tara Verte

10h : pratique de Riwo Sang Cheu

15h : pratique de Guru Yoga

18h : pratique de Mahakala et prières de souhaits

Venue du moine Jigmé Puntsok

PROGRAMME

jeudi 13 au mardi 25 septembre

Mercredi 19 septembre (10^{ème} jour)

- 7h : pratique de Tara Verte
- 10h : pratique de Riwo Sang Cheu
- 15h : pratique de Guru Yoga
- 18h : Tsok Guru Drakpo

Jeudi 20 septembre

relâche : mer ou autre pour ceux qui le souhaitent

Vendredi 21 septembre

- 7h : pratique de Tara Verte
- 10h : pratique de Riwo Sang Cheu
- 15h : pratique de Guru Yoga
- 18h15 : pratique de Mahakala et prières de souhaits

Samedi 22 septembre

- 7h30 : pratique de Tara Verte
- 10h : pratique de Riwo Sang Cheu
- 18h : pratique de Mahakala et prières de souhaits
- 19h15 : diner
- 20h30 : début de la pratique de Tara Verte et nuit de récitation de la louange

Dimanche 23 septembre

- 6h30 : fin de la pratique de Tara Verte
- 7h30 : petit déjeuner
- 18h : pratique de Mahakala et prières de souhaits

Lundi 24 septembre

- 7h : pratique de Tara Verte
- 10h : pratique de Riwo Sang Cheu
- 15h : Guru Yoga
- 18h15 : pratique de Mahakala et prières de souhaits

Mardi 25 septembre

- 7h : pratique de Tara Verte