



	Septembre				Octobre				Novembre				Décembre															
Retraites & évènements	Pratiques et enseignements avec les nonnes de Sa Sainteté vendredi 22 au lundi 25				Venue de son éminence Sey Rinpoché jeu.19 - et ven.20 matin								venue du moine Jigme Puntsok mercredi 6 au dimanche 10															
Pratiques hebdomadaires les vendredis de 18h15 à 19h30	1 Chenrézi	8 Tara Verte	22 18h30 Mahakala	29 Chenrézi	6 Tara Verte	13 Chenrézi	20 Tara Verte	27 Chenrézi	3 Tara Verte	10 Chenrézi	17 Tara Verte	24 Chenrézi	1 Tara Verte	8 Chenrézi	15 Tara Verte	22 Chenrézi	29 -											
Pratiques jours auspicioeux 8, 10 et 25 ^{ème} jours du calendrier tibétain de 18h15 à 19h30	ve 15 Guru Yoga	je 28 Sangye Menla	sa 30 Yangtik		sa 14 Guru Yoga	sa 28 Sangye Menla	lu 30 Yangtik		lu 13 Guru Yoga	di 26 Sangye Menla	ma 28 Yangtik		ma 12 Guru Yoga	ma 26 -	je 28 -													
Cours de Yoga avec Snejana Strezoska les vendredis de 12h15 à 13h30	samedi 9 18h30 présentation des cours	15	22	29	6	13	20		10	17	24		1	8	15	22												
Cours de Võ Viêt Nam avec Richard Charrel au CCBR mercredis et jeudis de 19h30 à 21h	mercredi 6 présentation et début des cours	7	13	14	20	21	27	28	4	5	11	12	18	19	8	9	15	16	22	23	29	30	6	7	13	14	20	21
Introduction au bouddhisme																												
Cours de langues					Cours de conversation anglaise avec Ashley Smith mercredi 11 : 18h30-20h				Cours de conversation anglaise avec Ashley Smith date à confirmer : 18h30-20h																			
Stages																												

Repas de Noël
dimanche 10 midi

Fermeture du centre
du samedi 23 décembre
au vendredi 5 janvier

Pratiques des jours auspicioeux :

Sangye 8^{ème} jour : Sangye Menla et offrande de lumières Guru Yoga 25^{ème} jour : Guru Yoga

Yangtik 10^{ème} jour : Yangtik et offrande de tsok (selon le texte du Rosaire de Joyaux)

*CCBR : Centre Culturel Bouddhique de Rennes, 2 rue des Veyettes 35200 Rennes

Ouverture du centre tous les samedis de 12h30 à 17h (accès au temple, à la boutique..)

Fermetures exceptionnelles du centre les : samedi 2 septembre, samedi 23 et 30 décembre.