



	Janvier				Février				Mars											
Retraites & évènements	Drubpön Ngawang Tenzin enseignements : samedi 27 et dimanche 28 + conférence au CCBR samedi 27 à 20h A.G. : dim.21 à 15h30				Célébration du Losar samedi 17 au CCBR de 14h à 18h Conférence «La loi du karma» par Jigme Puntsok au CCBR à 15h30				Venue du moine Jigme Puntsok pratiques : jeu.22 au dim.25 retraite Guru rinpoché et pratique de Guru Drakpo Kilaya : sam.24 et dim.25											
Pratiques hebdomadaires les vendredis de 18h15 à 19h30	5 Tara Verte	12 Chenrézi	19 Tara Verte	26 -	2 Chenrézi	9 Tara Verte	16 Chenrézi	23 -	2 Tara Verte	9 Chenrézi	16 Tara Verte	22 Mahakala (J.Puntsok)	23 Mahakala (J.Puntsok)							
Pratiques jours auspicioeux 8, 10 et 25 ^{ème} jours du calendrier tibétain de 18h15 à 19h30	je 11 Guru Yoga	je 25 Sangye Menla	ve 26 Yangtik		sa 10 Guru Yoga	ve 23 Sangye Menla	di 25 Yangtik		di 11 Guru Yoga	di 25 Sangye Menla avec J.Puntsok	lu 26 Yangtik									
Cours de Yoga avec Snejana Strezoska les vendredis de 12h15 à 13h30	12	19	26		2	9	16	23	16	23	30									
Cours de Võ Viêt Nam avec Richard Charrel au CCBR* mercredis et jeudis de 19h30 à 21h	10	11	17	18	24	25	31	1	7	8	14	15	21	22	14	15	21	22	28	29
Introduction au bouddhisme																				
Cours de langues	Cours de conversation anglaise avec Ashley Smith mercredi 17 : 18h30-20h				Cours de conversation anglaise avec Ashley Smith mercredi 14 : 18h30-20h				Cours de conversation anglaise avec Ashley Smith mercredi 28 : 18h30-20h											
Stages					Stage «Gestion du stress et des émotions» à Drukpa Rennes sam.10 - dim.11 Conférence «Sciences et méditation» au CCBR sam.10 à 20h avec Dr. H.Gouzènes															

Pratiques des jours auspicioeux :

Sangye 8^{ème} jour : Sangye Menla et offrande de lumières

Yangtik 10^{ème} jour : Yangtik et offrande de tsok

Guru Yoga 25^{ème} jour : Guru Yoga

*CCBR : Centre Culturel Bouddhique de Rennes, 2 rue des Veyettes 35200 Rennes

Ouverture du centre tous les samedis de 13h00 à 17h (accès au temple, à la boutique..)