



## Venue du Moine Jigme Puntsok

du 22 au 26 Mars 2017

### FICHE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION PRISE EN COMPTE ACCOMPAGNÉE DU RÈGLEMENT

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

Ville ..... Code Postal .....

Tél ..... Email .....

#### TSOK

- Je m'inscris au tsok du jeudi 23 à 20h15
- Je m'inscris au tsok du dimanche 26 à 14h30
- Je souhaite faire un don de ..... €

#### RETRAITE

- Je m'inscris au week-end des samedi 25 et dimanche 26
  - les 2 jours : 15€ ..... €
  - le samedi 25 ou le samedi 26 uniquement : 10€ ..... €
  - adhésion ponctuelle (pour les non adhérents annuels) : 5€ ..... €

#### REPAS

- Je m'inscris aux repas le midi  8 € samedi  8 € dimanche ..... €
- Je m'inscris au repas le soir  8 € jeudi 23 ..... €
- Je m'inscris aux petits déjeuners les
  - Jeudi  Vendredi  Samedi  4 € X nb pt déj ..... €
  - Dimanche

**TOTAL GÉNÉRAL** (enseignement + don + repas) ..... €

- chèque (à l'ordre de **Drukpa Rennes**)  espèces  virement



### Mercredi 22 Mars

18h15 : Pratique de Mahakala et prières de souhaits

### Jeudi 23 Mars (25<sup>ème</sup> jour)

7h00 : Pratique de Tara Verte  
 18h15 : Pratique de Mahakala et prières de souhaits  
 20h15 : Pratique de Tcheu Sengue Tsewa

### Vendredi 24 Mars

7h00 : Pratique de Tara Verte  
 18h15 : Pratique de Mahakala et prières de souhaits

### Samedi 25 Mars

7h30 : Pratique de Tara Verte  
 9h30 – 12h30 : Achats et libération d'animaux  
 14h30 – 17h00 : Explications et apprentissage du damarou et des moudras  
 18h00 : Pratique de Mahakala et prières de souhaits

### Dimanche 26 Mars

7h30 : Pratique de Tara Verte  
 10h00 – 12h30 : Explications de la pratique de Yangtik (dont l'initiation sera donnée par Sa Sainteté Gyalwang Drukpa au mois d'août)

14h30 – 17h00 : Pratique Yangtik avec offrande de tsok

**Textes à apporter :** Rosaire de Joyaux et Mahakala  
 Tcheu Sengue Tsewa  
 Tara Verte  
 (disponibles en prêt ou en vente sur place)

*Drukpa Rennes*  
 5 allée de la Bourgonnette  
 35200 Rennes

Tél : 06 19 69 05 80 - Email : [drukpa.rennes@gmail.com](mailto:drukpa.rennes@gmail.com)